

Мнение представительного органа  
родителей  
УЧТЕНО

**УТВЕРЖДЕНЫ**

Протокол №1 от 16.10.2019г  
Протокол №3 от 29.04.2020г.  
Протокол №4 от 18.03.2021г

Приказом от 20.04.2015г. № 168-П

## **ПРАВИЛА**

### **внутреннего распорядка обучающихся**

(в редакции Приказа от 09.09.2019г. № 526 - П, Приказа от 14.05.2020г. № 184 – П,  
Приказа от 31.03.2021г. № 137- П)

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"., СанПиН СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза», СП 3.1.2951-11 «Профилактика полиомиелита» и определяют внутренний распорядок обучающихся и родителей (законных представителей - далее именуемых «родители») в детских садах Автономной некоммерческой организации дошкольного образования «Планета детства «Лада» (далее именуемой АНО).

1.2. Введение Правил имеет цель - способствовать совершенствованию качества и результативности организации образовательного процесса в АНО.

1.3. Правила находятся в каждом детском саду АНО и размещаются на информационном стенде. Родители обучающихся должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.4. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения участниками образовательных отношений – родителями, обучающимися, персоналом детского сада.

1.5. Соблюдение настоящих Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание обучающихся в детских садах АНО.

## **2. Режим дня в детском саду**

2.1. Основу режима дня в детском саду составляет распорядок образовательной деятельности и режимных моментов: приёмов пищи, сна и бодрствования, гигиенических и оздоровительных процедур, прогулок - в зависимости от возраста и в соответствии с образовательной программой, реализуемой в детском саду (приложение № 1).

2.2. Родитель обязан своевременно приводить ребёнка в детский сад, а так же забирать из детского сада. Это является необходимым условием для гармоничного развития и сохранения здоровья ребенка.

2.3. В случае возникновения у родителей вопросов по организации режима дня, их следует обсудить с воспитателем группы, заведующим детским садом или его заместителем по воспитательной и методической работе.

### **3. Здоровье обучающихся**

3.1. Родители обязаны приводить ребёнка в детский сад здоровым и своевременно информировать воспитателя о каких-либо изменениях в состоянии здоровья ребенка, произошедших дома.

3.2. Ежедневный утренний прием детей в группу проводится воспитателем, который опрашивает родителей о состоянии здоровья ребенка.

3.3. Выявленные больные дети и дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются.

3.4. Заболевшие в течение дня дети (у которых проявляются признаки заболевания - повышение температуры, кашель, сыпь, рвота и т. д.) изолируются от здоровых детей (временно размещаются в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию.

Родители оповещаются о случившемся немедленно воспитателем.

3.5. Родители ребёнка, обязаны предоставить справку от врача о состоянии здоровья ребенка в случаях:

1. пропуска обучающимся учебных дней по причине болезни;
2. пропуска обучающимся учебных дней по причине контакта с больными инфекционными заболеваниями;
3. необходимости определения у обучающегося группы здоровья, медицинской группы для занятия физической культурой, а также выполнения мероприятий, связанных с охраной его жизни и здоровья (справка о санаторно – курортном лечении, о лечении (обследовании, в т.ч. у врача – фтизиатра) в специализированных учреждениях по направлению врача, о долечивании после болезни по рекомендации врача, о нахождении на домашнем режиме по рекомендации врача и другие справки из лечебных учреждений о состоянии здоровья, выписка из протокола решения врачебной комиссии медицинского учреждения).

Справка предоставляется воспитателю, при его отсутствии – делопроизводителю или заведующему детским садом.

3.6. В случае наличия у ребёнка аллергии или других особенностей здоровья, родитель должен поставить в известность воспитателя, заведующего детским садом и предоставить медицинское заключение о состоянии здоровья ребенка с рекомендациями врача.

Родители обязаны выполнять рекомендации врача во время нахождения ребенка дома.

3.7. В целях успешной коррекции отклонений в развитии ребенка, посещающего коррекционную группу детского сада, родители должны соблюдать рекомендации специалистов детского сада по обучению, воспитанию и режиму в домашних условиях.

3.8. В случае, когда родителями оформлен отказ от туберкулинодиагностики ребенка, в соответствии с санитарными правилами родители обязаны ежегодно предоставлять в детский сад справку от врача-фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулёзом у ребёнка.

3.9. В случае, когда родителями оформлен отказ от профилактических прививок, администрация детского сада вправе перевести ребёнка в другую группу (или вывести ребёнка из детского сада на 60 дней с сохранением места в детском саду) в момент проведения вакцинации против полиомиелита в группе, которую посещает не вакцинированный ребёнок.

3.10. Родителям запрещается оставлять ребенку и воспитателю, а воспитателям принимать какие-либо лекарственные или профилактические средства для лечения детей.

#### **4. Соблюдение требований безопасности**

4.1. В целях обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности обучающихся, предотвращения доступа посторонних лиц в детский сад:

- вход и выход родителей, в том числе с детьми, в здание детского сада осуществляется через центральный вход, а в группы ясельного возраста доступ возможен через самостоятельные входы;
- центральный вход оборудован пропускным пунктом;
- в местах, открытых для общего доступа (входы в здания, территория) устанавливаются камеры видеонаблюдения: по периметру – для обеспечения наилучшего обзора территории детского сада (калитки, ворота, дорожки), на въезд на территорию, на главный и служебный входы в здание детского сада.

В групповых помещениях детского сада камеры видеонаблюдения не устанавливаются.

4.2. Родители должны сообщать воспитателю об изменении места жительства, номера телефона и места работы.

4.3. Родители должны лично передавать ребёнка воспитателю, а забирая ребёнка из детского сада, обязательно поставить в известность воспитателя.

Категорически запрещается приход обучающегося в детский сад и его уход без сопровождения родителей.

В случае невозможности приводить и забирать ребенка лично, родители обязаны написать заявление на имя заведующего детским садом с указанием совершеннолетних членов семьи, которым доверено приводить и забирать ребенка из детского сада.

4.4. Запрещено передавать ребенка родителю, находящемуся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

В случае, если родители не забрали ребенка из детского сада или находятся в состоянии опьянения, по окончании режима работы детского сада ребенок передается в органы системы профилактики безнадзорности несовершеннолетних (дежурную часть инспекции по делам несовершеннолетних или дежурную часть УМВД по Автозаводскому району г.Тольятти).

В случаях жестокого обращения с ребенком в семье (и признаках семейного неблагополучия) администрация детского сада обязана известить муниципальные органы системы профилактики безнадзорности несовершеннолетних в Автозаводском районе г.Тольятти (Отдел по делам несовершеннолетних, Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, МКУ «Центр социальной помощи семье и детям Автозаводского района г.Тольятти», Отдел опеки и попечительства, учреждения здравоохранения и управления МВД).

4.5. Обучающимся запрещается приносить в детский сад острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. д.).

4.6. Обучающимся запрещается приносить в детский сад жевательную резинку, витамины и продукты питания (конфеты, печенье, сухарики, напитки и т.д.).

4.7. Во избежание несчастных случаев родителям необходимо проверять карманы одежды детей на наличие опасных предметов и пищевых продуктов.

4.8. В целях поддержания санитарного состояния и здоровой безопасной среды для детей при посещении мероприятий в детском саду родителям следует снимать верхнюю одежду, иметь сменную обувь или бахилы.

4.9. Запрещается курение в помещении и на территории детского сада.

4.10. Родителям запрещается въезд и парковка на территории детского сада на личном транспорте и такси.

4.11. В случае обнаружения бесхозных подозрительных предметов на территории детского сада (или прилегающей территории) - немедленно сообщить администрации детского сада.

## **5. Права обучающихся**

5.1. В детских садах АНО реализуется право обучающихся на образование, гарантированное государством.

5.2. Обучающиеся детских садов АНО имеют право на:

- обучение по образовательной программе дошкольного образования, реализуемой в детском саду;
- бесплатное пользование средствами обучения и воспитания, предусмотренными образовательной программой дошкольного образования детского сада;
- психолого-педагогическое сопровождение в детском саду ППк (при необходимости) с согласия родителей с целью создания оптимальных условий обучения, развития, социализации и адаптации в детском саду;

- обучение по адаптивной образовательной программе дошкольного образования (в случае необходимости);
- оказание первичной доврачебной помощи;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах-конкурсах, олимпиадах, выставках, физкультурных и спортивных мероприятиях;
- поощрение за успехи в образовательной, творческой, спортивной деятельности;
- пользование имеющимися в детском саду объектами культуры и спорта, лечебно-оздоровительной инфраструктурой (в установленном порядке);
- получение платных образовательных, медицинских, оздоровительных услуг.

### 5.3. Обучающиеся детских садов АНО обязаны:

- посещать предусмотренные учебным планом (или индивидуальным учебным планом) занятия.
- выполнять настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся и иные локальные нормативные акты по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников детского сада, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.
- бережно относиться к имуществу детского сада.

## **6. Права и обязанности родителей**

### 6.1. Родители имеют право:

- знакомиться с уставом АНО, с лицензиями на осуществление образовательной и медицинской деятельности, локальными нормативными актами, регулирующими образовательную деятельность в детском саду;
- знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания;
- получать информацию обо всех видах планируемых обследований (психологических, психолого-педагогических) обучающегося, давать согласие или отказываться от их проведения;
- присутствовать при обследовании ребенка психолого-медико-педагогической комиссией,
- высказывать своё мнение относительно предлагаемых условий для организации обучения и воспитания ребенка;
- участвовать в работе родительского собрания, совета группы и детского сада.
- направлять директору АНО обращения по фактам нарушения прав обучающихся;
- обращаться в Комиссию АНО по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

6.2. Родители принимают активное участие в жизни группы:

- участвуют в родительских собраниях, мероприятиях, организации праздников и развлечений для детей;
- сопровождают детей на конкурсах, прогулках и экскурсиях за пределами детского сада;
- участвуют в пополнении развивающей и предметно-пространственной среды детского сада (игрушки, книги, развивающие материалы и др.),
- помогают в уборке и оформлении участка группы и территории детского сада.

6.3. Родители обязаны:

- заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка;
- в целях усвоения образовательной программы обеспечить посещение ребенком детского сада;
- соблюдать режим работы и распорядок дня детского сада. О возможном отсутствии ребенка предупреждать воспитателя до 10.00 ч. утра в день не посещения детского сада;
- соблюдать настоящие Правила;
- в целях обеспечения безопасности и сохранения здоровья ребенка соблюдать Требования к одежде и обуви;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников детского сада.

## **7. Требования к одежде обучающихся**

7.1. В целях охраны здоровья, обеспечения комфортного и безопасного пребывания ребенка в детском саду родители обязаны соблюдать Требования к одежде обучающегося (Приложение №2).

7.2. Родители обязаны приводить ребёнка в детский сад в опрятном виде, чистой одежде и обуви. У ребёнка должны быть сменная одежда и обувь, расчёска, спортивная форма.

7.3. Родители должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребёнка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям.

7.4. Родители не должны одевать ребёнку золотые и серебряные украшения, бижутерию, давать с собой дорогостоящие игрушки, предметы, снабженные функцией GPS, мобильный телефон, а также игрушки, имитирующие оружие.

## **8. Дисциплина в детском саду. Поощрение**

8.1. Дисциплина в детских садах АНО поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательных отношений.

8.2. Родители должны быть примером для детей в соблюдении общепринятых правил поведения, в том числе при посещении детского сада.

8.3. Поощрение обучающихся детских садов проводят в режимных моментах, по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, дипломов, подарков.

Начальник юридического отдела



Т.П. Маркелова

## Примерная продолжительность режимных моментов и режима занятий в детских садах АНО ДО «Планета детства «Лада»

Элементы режима	Длительность основных элементов режима				
	Ранний возраст/ I мл. группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
	1,5 -2г/ 2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, ОД в РМ самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.00	6.30–8.05	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, ОД в РМ, самостоятельная деятельность	8.00 – 9.00 / (8.50)	8.10 – 9.00. (8.50)	8.15 – 9.00. (8.50)	8.20 – 9.00. (8.50)	8.25 – 9.00 (8.50)
Завтрак	8.10 – 8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Образовательная деятельность (занятия)*	9.00–9.10/ 8.50-9.00 9.20 – 9.30	9.00-9.40 / 8.50-9.30; 10.40.-11.20 (после прогулки)	9.00-9.50 / 8.50-9.40; 10.30.-12.00 (после прогулки)	9.00-10.00 / 8.50-9.50; 10.30.-11.40 (после прогулки)	9.00-10.10 / 8.50-10.10; 10.30-11.40 (после прогулки)
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность: наблюдение, чтение худ. литературы, труд, игры и др.	9.10 – 9.30; 9.40-10.00	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.10 – 10.40	10.10– 10.45
Дополнительный завтрак. ОД в РМ	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подгот. к прогулке, прогулка, самостоятельная деят-ть детей, возвращение с прогулки, ОД в РМ	10.00 -11.30	10.30 – 12.00 ( 9.00-10.30)	10.30 - 12.00 ( 9.00-10.30)	10.40– 12.10 ( 9.00-10.30)	10.45 – 12.15 ( 9.00-10.30)
ОД в РМ (включая подготовку к обеду, обед)	11.30 – 12.10	12.00-12.30	12.00-12.35	12.10-.12.35	12.15 – 12.35
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-.12.35	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10 (3ч.)	12.30 – 15.00 (2.5 ч.)	12.35 – 15.05 (2.5 ч.)	12.35-15.05 (2.5 ч.)	12.35 – 15.05 (2.5 ч.)
Постепенный подъем, гимнастика-побудка, закаливающие мероприятия, ОД в РМ	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Полдник	15.25 – 15.35				
Образовательная деятельность (занятия)*	15.40 – 15.50; (16.00-16.10)	15.20 – 15.35	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40 (15.50-16.15)	15.15 – 15.45 (15.50-16.20)
Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность: наблюдение, чтение худ. литературы, труд, игры и др.	15.50 – 16.30	15.15 – 16.00	15.25 – 16.10	15.55 – 16.15	15.55 – 16.20
Подг. к ужину, ОД в РМ, самостоятельная деят-ть	16.30 – 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Ужин	16.35-16.55	16.10-16.30.	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоя- тельная деят-ть детей, ОД в РМ. Уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
<b>Для круглосуточных групп:</b>					
ОД в РМ, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.20	18.30 – 19.30	18.30 – 19.40	18.20 – 19.50	18.20 – 19.50
Второй ужин , ОД в РМ	19.20 – 19.50	19.30 – 19.50	19.40 – 20.00	19.50 – 20.10	19.50 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 – 20.40	19.50 – 20.50	20.00 – 21.00	20.10 – 21.00	20.10 – 21.00
Укладывание на сон, ночной сон	20.40 – 7.10	20.50 – 7.10	21.00 – 7.10	21.00 – 7.10	21.00 – 7.10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	<b>20 мин.</b>	<b>30 мин.</b>	<b>40 мин.</b>	<b>50 (утром) +25 (1 занятие после дневного сна)</b>	<b>90 мин.</b>

ОД в РД - образовательная деятельность в режиме дня

\*- в скобках () приведены возможные временные отрезки для проведения занятий. Продолжительность 1 занятия: 1,5-3 г. – 10 мин.; 3-4г. – 15 мин.; 4-5л.-20 мин.; 5-6л.-25 мин.; 6-7л.-30 мин. Перерыв между занятиями - 10 мин



## **Требования к одежде обучающегося**

Гигиенические требования к органолептическим, физико-гигиеническим, санитарно-химическим и токсиколого-гигиеническим показателям детской одежды и обуви установлены санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалами для изделий (изделиям), контактирующими с кожей человека», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №51 от 17 апреля 2003 года.

В соответствии с СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03, одежда обучающихся должна соответствовать следующим требованиям:

- удобство конструкции;
- гигроскопичность;
- воздухопроницаемость;
- отсутствие напряженности электростатического поля;
- химическая безопасность (отсутствие выделения формальдегида и др. летучих

веществ, тяжелых металлов).

В соответствии с функциональным назначением одежда подразделяется на одежду 1-го, 2-го и 3-го слоев.

Одежда 1-го слоя - изделия, имеющие непосредственный контакт с кожей пользователя: нательное белье, купальные изделия, головные уборы (летние), чулочно-носочные изделия, платки носовые и головные и другие аналогичные изделия.

Одежда 2-го слоя - изделия, имеющие ограниченный контакт с кожей пользователя: платья, блузки, верхние сорочки, брюки, юбки, платья-костюмы, свитеры, джемперы и другие.

Одежда 3-го слоя - пальто, полупальто, куртки, плащи, костюмы (на подкладке) и другие.

### **Общие рекомендации по выбору одежды и обуви для посещения детского сада**

Одежда должна соответствовать возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Одежда ребенка должна быть удобной, сшита из натуральных тканей. Одежда должна иметь как можно меньше украшений различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности.

Нужно отдавать предпочтение таким вещам, большинство из которых ребенок сможет одеть самостоятельно (это удобно т.к. значительно облегчает процесс переодевания). Недопустимы тугие пояса и тесные высокие воротники.

Для детей младшего возраста в шкафчике должен быть как минимум один запасной комплект одежды. Для детей старшего возраста - сменная футболка, трусы (шорты) и носки.

Обувь должна соответствовать размерам и форме ноги ребенка. При выборе обуви следует избегать сложных застежек. Подошва обуви должна быть гибкой. Обувь должна иметь фиксированный задник (это позволяет прочно удерживать пяточную кость и

предотвращает ее отклонение наружу). Открытый носок в обуви не желателен, так как не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев.

Выбор одежды и обуви зависит от возраста ребенка температуры воздуха в помещении группы и вида деятельности ребенка в детском саду.

#### Одежда в помещении детского сада

Температура воздуха, °С.	Количество слоев одежды	Одежда и обувь
+25°С - +23°С	1	Хлопчатобумажное белье (майка, трусы). <i>Мальчики:</i> тонкий хлопчатобумажный костюм - шорты и футболка с короткими рукавами. <i>Девочки:</i> легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами или сарафан. Носки, сандалии.
+22°С - +21°С	2	Хлопчатобумажное белье (майка, трусы). <i>Мальчики:</i> трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки. <i>Девочки:</i> платье с короткими рукавами, гольфы. Сандалии.
+20°С - +18°С	2	Хлопчатобумажное белье (трусы, майка). <i>Мальчики:</i> брюки, футболка или рубашка с длинными рукавами, носки. <i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки. Сандалии (туфли).
+17°С - +16°С	3	Хлопчатобумажное белье (трусы, майка). <i>Мальчики:</i> брюки, футболка или рубашка с длинными рукавами, джемпер, носки. <i>Девочки:</i> платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки. Сандалии (туфли).

#### Одежда для прогулок

Детей на прогулку нужно одевать не теплее, чем одеваются взрослые. Большое значение имеют индивидуальные особенности ребенка. Малоподвижный, постоянно зябнувший ребенок должен быть одет теплее, чем активный.

Обувь должна быть без шнурков, например: на липучках или молнии. На куртке оптимальная застежка – молния или липучка. Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка, например: шлем с застежкой «на липучке». Варежки удобны для малышей младшего возраста, перчатки для более взрослых детей. Для того чтобы варежки или перчатки не потерялись их сшивают резинкой.

## **Одежда для сна**

Для «тихого часа» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусы, пижама, ночная рубашка. Главное, чтобы малышу было комфортно отдыхать.

## **Одежда для занятий физкультурой**

Занятия физкультурой (за исключением занятий с детьми 1,5-3 лет) требуют сменного комплекта одежды (не используемой детьми в качестве повседневной одежды). Для занятий физкультурой в зале рекомендуется спортивная форма: футболка, майка, шорты или лосины. На прогулке в теплый период: футболка, майка, шорты или лосины. В холодный период: спортивный костюм, куртка, головные уборы в соответствии с погодными условиями. Одежда не должна сковывать движения, быть преимущественно из хлопчатобумажных и (или) шерстяных тканей.

Для занятий физической культурой рекомендуется спортивная обувь (кеды, кроссовки, чешки). Обувь должна соответствовать особенностям строения стопы, по размеру, с нескользящей подошвой, обеспечивающей надежное сцепление с поверхностью, на которой проводится образовательная деятельность. В спортивном зале детям разрешается заниматься босиком (при этом упражнения, связанные с освоением навыка прыжка в длину и высоту осуществляются на мат). В носках заниматься категорически запрещается. На улице заниматься без обуви запрещается.