**«Планета детства «Баскетбол»**

Мячик как солнце,
Кольцо, как луна.
Точность движений,
Мысли полет,
Скорость и ловкость!
Все это вместе зовут
БАСКЕТБОЛ!
Приобщение к спорту и здоровому образу жизни с раннего детства дает человеку физическую закалку, повышает активность, развивает ловкость и смекалку. А занятия баскетболом с дошкольного возраста формируют настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Баскетбол – это командная игра, в которой совместные действия игроков обусловлены единой целью. Она сложная и эмоциональная, включает в себя быстрый бег, прыжки, метание, осуществляемые в оригинально задуманных комбинациях, проводимых при противодействии партнеров по игре. А главное, игра приносит удовольствие и радость детям.
В детском саду «Эдельвейс» инструктор по физической культуре Ольга Евгеньевна Дыденкова организовала двигательную деятельность с детьми старшего дошкольного возраста по дополнительной общеобразовательной программам физкультурно-спортивной направленности: для детей 5-6лет «Тольяттинский баскетболик», а для детей 6-7 лет «Обучение игре в баскетбол».
Ольга Евгеньевна сама занималась баскетболом с 8 лет, имеет спортивный разряд, участвовала в различных соревнованиях и работала тренером в клубе «Красные крылья». Она увлечена этим видом спорта и прививает любовь к баскетболу нашим дошколятам. Ольга Евгеньевна отрабатывает с детьми характерные для баскетбола движения: стойка, остановка, повороты, прыжки, ловля и передача мяча, ведение и бросок мяча в корзину. Далее изученные игровые приемы и технико-тактические действия закрепляются в подвижных играх «Играй, играй, мяч не теряй» и «Передай мяч другому». После того, как ребята научились правильно ловить, передавать, вести и бросать мяч четко, в быстром темпе, без особых усилий они начинают играть в более сложные, более близкие к баскетболу игры, а также и в сам баскетбол, но по упрощенным правилам.
Воспитанники получают огромное удовольствие от каждой игры в баскетбол! Посещая секцию «Тольяттинский баскетболик», в детском саду № 207 «Эдельвейс» даже самый неуверенный ребенок обязательно добивается успеха, пусть небольшого, но очень важного для него.
Точность и нежность,
Изящность и мощь,
Битва характеров,
силы, ума —
Самая лучшая
В мире игра!