

**Принят:**  
Педагогическим советом д/с № 164 «Восточка»  
протокол № 1 от 21.07. 2022 года

**Утверждён:**  
И.о. заведующего д/с № 164 «Восточка»



И.О. заведующего  
д/с № 164  
О.В. Талькова

### Учебный план на 2022 – 2023 учебный год в ДС № 164 «Восточка»

продолжительность НОД	Количество НОД в неделю				
	I мл.гр.	II мл. гр.	Сред.гр.	Стар.гр.	Подг. гр.
Детская деятельность/ ОО	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
<b>Основная общеобразовательная программа дошкольного образования (обязательная часть)</b>					
Предметная деятельность и игры с составными и дид. игрушками	1	-	-	-	-
Общение и рассматривание картинок	1	-	-	-	-
Восприятие художественной литературы (сказок, стихов)	1* В совместной деятельности и в РД	-	-	-	-
Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/конструирование /лепка/аппликация)	2	-	-	-	-
Музыкальная деятельность	2	-	-	-	-
Двигательная активность	2	-	-	-	-
Коммуникативная деятельность	-	1	1	2	2
Познавательная-исследовательская деятельность	-	1	1	1,5	1,5
Восприятие художественной литературы и фольклора	-	1* В совместной деятельности в РД			
Изобразительная деятельность(рисование/лепка/аппликация) и конструирование	-	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	-	2	2	2	2
Двигательная деятельность/	-	2	2	2	2
	-	*	*	*	*
	-	В совместной деятельности в РД	В совместной деятельности в РД	В совместной деятельности в РД	В совместной деятельности в РД
<b>Основная общеобразовательная программа дошкольного воспитания (часть, формируемая участниками образовательных отношений)</b>					
Углубленное содержание ООП	-	Часть НОД П/и деят-сть (2,4 недели)	Часть НОД П/и деят-сть (2,4 недели)	Часть НОД П/и деят-сть (2,4 недели)	Часть НОД П/и деят-сть (2,4 недели)
Учет этнокультурной ситуации	Часть НОД Общение и рассматривание карт (1 раз в неделю)	Часть НОД Коммуникативная (1 раз в неделю)	Часть НОД Коммуникативная (1 раз в неделю)	0,5 + Часть НОД Коммуникативная (1 раз в неделю)	0,5 + Часть НОД Коммуникативная (1 раз в неделю)
Количество НОД по ООП в неделю	8	8	8	10	10
Объем учебной нагрузки по ООП в неделю	80	120	160	250	300